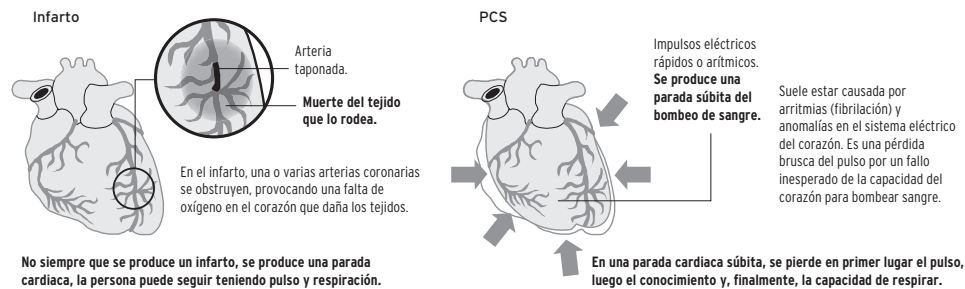


USO DE DESFIBRILADORES

Diferencia entre infarto y parada cardíaca súbita (PCS)



Cómo actuar

Cuando se produce una parada cardíaca súbita, el único tratamiento es la desfibrilación, una descarga eléctrica que produce un 'choque' en el corazón.

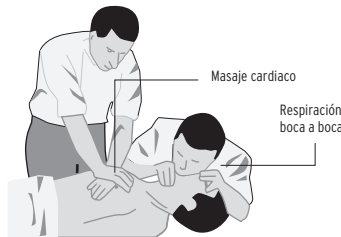


1 llamar a emergencias



- 1 Encender el desfibrilador
- 2 Seguir las instrucciones
- 3 Presionar el botón de descarga eléctrica

2 Utilizar el desfibrilador



3 Realizar reanimación cardiopulmonar (RCP)

4 Traslado del paciente al hospital

Los desfibriladores automáticos

Sirven para dar un choque eléctrico al corazón para que vuelva a reanudar su ritmo normal.



Están preparados para ser utilizados en cualquier momento por personas no especialistas.

HOSPITAL



Las víctimas de parada cardíaca sin tratamiento inmediato, fallecen en el 90%-95% de las ocasiones.

GRÁFICO: JAT

El aeropuerto de Jerez y Bahía Sur son pioneros en el uso de desfibriladores que, sin ser obligatorios, previenen casos de muerte súbita

Cuando se apaga un latido

SILVIA FDEZ. MESA CÁDIZ

De cada 70.000 infartos anuales en España se producen 20.000 a causa de la muerte súbita —se denomina así al episodio en el cual la persona afectada pierde el pulso, la respiración y la consciencia de una manera inesperada y repentina—, y tan sólo 41.000 personas del total consiguen llegar con vida al hospital.

La muerte en 2007 del joven futbolista del Sevilla, Antonio Puerta, por un ataque súbito al corazón puso sobre la alfombra roja de la actualidad esta enfermedad, pero también la importancia de los desfibriladores automáticos, cuyo uso, en el caso del deportista sevillista permitió una primera recuperación en el ataque cardíaco inicial.

Según explican los cardiólogos, el 80% de las paradas del corazón podrían no acabar en muerte si el paciente recibe los cuidados a tiempo. Por eso, muchos especialistas aconsejan la instalación de estos aparatos en las estaciones de transporte, centros comerciales, pala-

cios de congresos y exposiciones, residencias geriátricas, campos de golf, piscinas y playas, locales de espectáculos y discotecas, así como centros deportivos, como los campos de fútbol.

En la provincia gaditana, un ejemplo significativo es el aeropuerto de Jerez, pionero en la implantación de estos mecanismos, ya que es de los pocos aeródromos junto con el de Palma de Mallorca, en contar con cuatro de estos aparatos que «reducen hasta en un 30% la tasa de mortalidad por arritmias o afecciones cardíacas», según la Sociedad Española de Medicina Intensiva, Crítica y Unidades Coronarias. Destaca también el centro comercial Bahía Sur de San Fernando, que es el primero de toda



RESPUESTA. El aeropuerto jerezano cuenta con una unidad. / c. o.

Andalucía en implantar la Columna de Rescate Cardíaco o de Cardioprotección (un desfibrilador que cuenta con una conexión permanente con el servicio del Samur). Actualmente el centro comercial cuenta con dos de estas columnas que «permiten disponer de un sistema integral de prevención, para contribuir a la disminución de las defunciones por fibrilación ventricular y que tras un año de su instalación no hemos tenido que utilizar», comenta Cristina de la Torre, portavoz del centro.

No sucede lo mismo en el resto de lugares públicos. En la actualidad son más numerosos los espacios que no tienen estos aparatos que los que sí lo poseen, como es el caso de la compañía Iberia, que

cuenta con ellos pero no los tiene instalados; o el AVE que no tiene ninguno para utilizarlo en caso de emergencia.

Una de las principales ventajas de los desfibriladores es que detectan por sí mismos si el corazón de la persona afectada se encuentra en un estado de emergencia, y sólo en ese caso autorizan dar la descarga eléctrica, que se realiza presionando un botón. «Es el propio aparato el que hace un electro y permite a la persona proceder a la descarga que le permita al corazón volver a bombear», apunta Javier M. González de AED-Grupo Over.

La respuesta ciudadana es fundamental: por cada minuto que transcurre se reducen las probabilidades de supervivencia en un

10%. La llegada de los servicios de emergencias a tiempo y la solidaridad de los ciudadanos ante situaciones imprevistas pueden salvar una vida. Los Centros de Coordinación de Urgencias y Emergencias, a través de la línea 061 y del teléfono de urgencias sanitarias (902 505 061) recibieron en la provincia 432.842 llamadas, consiguiendo disminuir el tiempo de respuesta de los efectivos entorno a los nueve minutos, un minuto y medio menos que el año anterior.

Desde el Gobierno central no se ha aprobado ninguna ley sobre el uso e instalación de los desfibriladores sino que han sido las comunidades autónomas las que han promulgado sus propios decretos. En el caso de Andalucía, dicho decreto, el 200/2001, reconoce su utilización pero no obliga su instalación. Además de regular su uso a personal no sanitario por medio de unos cursos de formación previos. Por lo que, desde Sanidad se está trabajando en una nueva ley que modifique la actual para que todos los espacios públicos cuenten con un desfibrilador; no sólo los centros de salud. sfernandez@lavozdigital.es

■ MÁS INFORMACIÓN | Para saber más sobre los desfibriladores consulte la web: www.desfibriladoresweb.com

La excepción deportiva

S. F. M CÁDIZ

El pasado 25 de noviembre, Guti, un jugador de fútbol de la Olímpica Valverdeña caía fulminado en el campo durante un partido contra el Arcos C.F. en la categoría de Primera andaluza. Cayó desmayado, tras sufrir una rotura del pericardio. Y poco después

moria camino del hospital al sufrir un segundo episodio. Según la normativa de la Liga de Fútbol Profesional, todos los equipos de Primera y Segunda deben contar con desfibriladores semiautomáticos en sus estadios.

En el resto de divisiones, son opcionales, aunque el riesgo es, claramente el mismo. En la pro-

vincia, el Cádiz dispone de tres aparatos, que se utilizan en los partidos (en casa y fuera), en los entrenamientos de El Rosal y en el vestuario, dejando uno de ellos para las categorías inferiores. Además, poseen uno los efectivos de Cruz Roja, que se encargan de velar por la seguridad de los aficionados.

Parejo es el caso del Xerez, que al encontrarse en la categoría de plata debe contar con uno. Cuando juegan fuera de Chapín hacen

uso del desfibrilador del otro equipo. En la categoría de Tercera división, son los propios efectivos de Cruz Roja los que ponen a disposición de los equipos sus servicios, como sucede en los encuentros del Chiclana.

En Cádiz capital también destaca la previsión del Centro Deportivo Elcano, donde recientemente han hecho un pedido de dos desfibriladores semiautomáticos, ya que han tenido algunos sustos en sus campos de fútbol.

Por cada minuto que pasa se reducen la probabilidades de supervivencia un 10%