

## SOCIEDAD

## Restaurantes cardioprottegidos

Un proyecto pionero instala desfibriladores en prestigiosos establecimientos de restauración para salvar la vida a clientes que sufran una parada cardíaca

RAFAEL HERRERO

Usted está degustando en un afamado restaurante unas sabrosas judías con almejas y un chuletón de buey. De repente, le sobreviene un sofoco y un mareo imprevistos, el aire no le llega a los pulmones y cae postrado sobre la mesa, inconsciente. Sufrir una gravísima parada cardíaca que le puede costar la vida si no se reacciona en cuestión de minutos.

El camarero le puede salvar la vida. Acude presto a una cabina, coge el desfibrilador externo semiautomático (DESA) y, sin necesidad de ayuda médica, le coloca dos parches, aprieta un botón y le aplica una descarga que le 'resucita'. En caso de no necesitarla, no hay error posible: el dispositivo impide que se le aplique el 'choque' reanimador porque dice que no está indicado. En paralelo, el aparato, previamente activado, conecta con los servicios de emergencia más cercanos.



El proyecto ya existe en restaurantes madrileños y en breve se extenderá por todo el territorio. / HOY

### Es una realidad

No es un guión de cine. Es ya una realidad, aunque poco extendida, en algunos gimnasios y centros deportivos, pero ahora se trata de concienciar a la sociedad y los poderes públicos de que los desfibriladores estén presentes en el mayor número de puntos donde exista una gran afluencia de público.

De momento, se ha puesto en marcha una iniciativa pionera para instalar estos desfibriladores en prestigiosos establecimientos de restauración para salvar la vida a posibles clientes de la muerte súbita cardíaca, primera causa de fallecimiento en España y que provoca la muerte de 35.000 personas al año, según Josep Brugada, director del Instituto del Tórax del Hospital Clínic de Barcelona. A ella se han sumado en Madrid 25 conocidos restaurantes -como Gaztelupe, Zalacaín, el Asador Donostiarra y Pedro Larumbe, entre otros-, aunque el proyecto se ampliará en breve a Barcelona y Sevilla, y luego se extenderá por todo el territorio nacional.

Los impulsores de esta iniciativa (la empresa 'Es por ti, corazón, S.L.', distribuidor de los DESA, con el respaldo de la Fundación Española del Corazón) persiguen que la aplicación de esta avanzada herramienta tecnológica no se limite a la denominada Red de Restaurantes Bajo Protección Cardíaca. Su ambición es que, a lo largo de los próximos años, los desfibriladores sean, como los extintores, un «elemento más del mobiliario urbano» en aeropuertos, campos de fútbol, grandes centros comerciales, centros deportivos y de trabajo, entre otros puntos masificados, como ocurre en otros países desarrollados. E incluso recomiendan que, a nivel individual, se lleven en el maletero del coche.

Y es que el uso de estos aparatos en los primeros minutos puede salvar una vida y su utilización es muy sencilla. «Hay que romper el tabú de que sólo lo puede hacer el médico. Lo puede hacer cualquiera, incluso un niño, después de un cursillo de unos minutos», enfatiza el doctor Brugada. Aunque los cálculos son arriesgados, Brugada estima que disponer de desfibriladores en los «sitios más importantes» permitiría salvar en torno a las 700 vidas anuales.

Juan José Laborda, miembro del Consejo de Estado y ex presidente del Senado, presente en la rueda de prensa, recordó que él sufrió un ictus en un restaurante y que, al igual que en una parada cardíaca, fue

esencial la 'rapidez' en que le trasladaron a la UVI para salvar su vida. «Es un ejemplo de cómo en este tipo de enfermedades imprevistas, el factor tiempo es esencial y pueden ser abordadas 'in situ' con la tecnología más moderna».

### **Como un PC portátil**

El desfibrilador externo semiautomático tiene el tamaño de un ordenador portátil ligero de peso y garantiza la reanimación del paciente en casi el cien por cien de los casos. En las pistas de esquí de Baqueira «los vigilantes los llevan en la mochila», dijo Brugada. Juan Alfonso Zamorano, presidente de 'Es por tí, corazón, S.L.' explicó que, como inicio del proyecto, se ha elegido a reputados restaurantes porque sus clientes, en su mayoría ejecutivos y hombres de empresa sometidos a alto estrés, presentan un perfil más alto de probabilidades de que sufran un infarto agudo de miocardio. No obstante, la iniciativa se ampliará en el futuro a un mayor abanico de establecimientos de hostelería.

Lo realmente novedoso de este sistema es su fácil empleo, ya que con solo abrir su tapa se activan y aplican sus funciones. El usuario se limita a hacer lo que le indican las instrucciones de voz.

Con un desfibrilador cerca, hay diez minutos de esperanza de vivir, ya que en cada minuto de retraso en aplicarlo se pierde un 10% de las posibilidades de superar la parada y sufrir la muerte súbita cardiaca. Su difusión, confían sus promotores, será realidad en algunos años ya que está demostrado en que el 90% de las muertes súbitas se producen fuera de los hospitales y clínicas: en la misma calle, en el trabajo, en casa, en los campos de fútbol, en los teatros, en los gimnasios...