



**REPORTAJE / SALUD** Los desfibriladores portátiles pueden evitar la mayor parte de las muertes súbitas si se utilizan en los primeros minutos

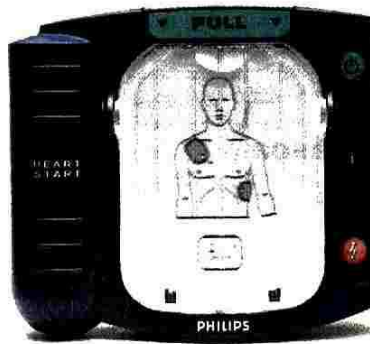
# Una descarga de vida

**SANTIAGO ZUZA PAMPLONA.**

La muerte del atleta Roberto Ezpeleta mientras corría el Cross de Reyes de Larraaga el pasado domingo ha puesto en evidencia la importancia de los desfibriladores. En caso de fallo cardíaco, el tiempo es clave. Por eso, es importante contar cuanto antes con un desfibrilador, pero ¿cómo funcionan?

Un desfibrilador emite descargas eléctricas con el objetivo de reanudar el ritmo cardíaco de la persona que sufre algún tipo de problema. Si se consigue aplicar el desfibrilador en los primeros cinco minutos, las posibilidades de salvar la vida del enfermo son muy altas. Los estudios científicos realizados hasta la fecha hablan de un 90% de posibilidades. Entre el minuto 5 y el 10, las probabilidades de salvar la vida son altas, aunque se calcula que descienden a un ritmo de 10% cada minuto. A partir del minuto 10, el paciente tiene menos de un 50% de probabilidades de superar el paro cardíaco. De ahí que sea tan importante actuar con rapidez.

Precisamente para lograr este objetivo se inventaron los desfibriladores portáti-



ARCHIVO

**Un desfibrilador semiautomático.**

les, que pueden ser transportados con comodidad en un maletín.

Sin embargo, no todo el mundo puede manejar un desfibrilador manual. Se necesitan conocimientos médicos para ello, ya que hay que regular la intensidad de las descargas.

## Fácil manejo

Sin embargo, también se pueden en-

contrar desfibriladores semiautomáticos, que pueden ser utilizados por personas con pocos conocimientos. Estos aparatos se conectan al enfermo y emiten un diagnóstico. Si el desfibrilador semiautomático determina que el enfermo necesita descargas, con apretar un botón es suficiente. En este caso, el desfibrilador emitirá tres descargas para tratar de reanimar al enfermo. Si considera que no son necesarias más descargas, el aparato lo indica y bloquea la posibilidad de realizarlas. En el caso de Navarra, el departamento de Salud da la posibilidad de que los lugares en los que se concentra mucha gente cuenten con un desfibrilador semiautomático y además ofrece cursos para aprender a utilizarlos.